



AFRO LUNCH

KW 41 07/10/2024 – 11/10/2024 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25 | zum Lunch 2,00

MONTAG

AFRO Spice Baba Ghanoush Linsensuppe (N,U) oder kleiner Salat

...

Kalbsgulasch mit Pasta und Spitzpaprika (G,A,O)

oder

Gebackener Ziegenkäse auf Süßkartoffelcreme und geschmorten Tomaten (A,C,G)

DIENSTAG

Fenchel-Orangen-Suppe (G,U) oder kleiner Salat

...

Rosa gebratenes Beiried auf Paprikagemüse und Gnocchi (A,C,G,O)

oder

Kartoffel-Lauch-Strudel mit Champignoncreme (A,C,L,G)

MITTWOCH

Rindsuppe mit AFRO Spice Chakalaka Frittaten (A,C,G,N,U) oder kleiner Salat

...

AFRO Spice Pineapple Putencurry mit Gemüse und Reis (F,L,N)

oder

Penne Arabiatta mit AFRO Spice Harissa (A,L,G)

DONNERSTAG

Kräuterschaumsuppe (G,U) oder kleiner Salat

...

Schweinefilet auf Tomaten-Erbsensauce mit AFRO Spice Dukkah

Kartoffelstampf (G,N)

oder

Quinoa Kokoseintopf mit geräucherter Tofu (F,U)

FREITAG

Gemüsecremesuppe (L,G) oder kleiner Salat

...

Gebratenes schwarzes Heilbutt Filet auf Roten Rüben und Moghrabie

Perlen (D,A)

oder

Gemüse Frittata mit Rucola und Cashewnüssen (C,O)